

コミュニケア24

「癒しと食」スペシャル対談

今回はコミュニケア24のサービスの根源である「癒しと食」の紹介です。コミュニケアでは各施設にて、癒しと食のインストラクターを育成し、サービスの向上を図っております。実際施設で勤務しているインストラクターと先生との対談の様子をご紹介します

癒し

ロイヤルセラピー編



研修風景

東洋医学の1つであるアユルヴェーダ(インド)の根幹である「予防医学」の考え方を取り入れ、健康維持と介護予防に配慮したリラクゼーションサービスを提供しています。

シニア町内会 癒しのまはり館
 上級インストラクター
 渋谷さん



もっと利用者様に
 笑顔という気持ち
 でインストラクターも
 目指しました!

クイックセラピー講師
 スー先生



一番は
 利用者様の気持ち。
 おもてなしの心が
 大事です。

お互いの印象を教えてください。



先生とは10年以上の付き合いですが、ロイヤルセラピーへの情熱がピリピリ伝わってきます(笑)でも研修が終わると、日々あったことや旦那様のことなどを面白おかしく話して下さるチャームな方。そこがまた魅力的です。



最初は「私、覚えが悪いから」と不安そうにしてましたが、誰よりも積極的に練習していましたし、教えがいのある生徒でした。

スー先生が考えるインストラクターとして一番のポイントは?



ひとつは『安心』『安全』です。私たちが触るのは高齢者の方の肌なので、怪我の無いようにすることが大事ですね。もうひとつは、お客様に満足してもらうために『おもてなし』の気持ちを忘れてはいけません。手順も大事ですが、一番に考えるのは利用者様の気持ち。コミュニケーションがとれなければ意味がありません。



渋谷さんがインストラクターになる前と変わった後の変化は?



以前は自分の担当フロアの利用者様だけに提供していましたが、インストラクターになり提供する方の対象が広がりました。自分が教える立場になったことで、教える責任についても深く考えるようになりました。これからも「おもてなし」の心を持ってすべての方に接していきます。



「癒しと食」スペシャル対談

食

薬膳編

東洋医学の1つである薬膳理念に基づき、健康維持と介護予防に配慮したメニューをご提供しているコミュニケア24の「食」。薬膳の桑原先生と浦安きたさかえ館の安坂チーフにお話を伺いました。



桑原先生
 薬膳インストラクター

浦安きたさかえ館
 安坂チーフ

薬膳と言っても
 日々の生活の中で
 できることが
 たくさんあるんですよ。

桑原先生の薬膳は
 なじみやすく、
 親近感が持てます。



桑原先生が薬膳を教える時に意識されていることは何ですか?



いかに興味を持ってもらうか、意識しています。また、リエイにおいて薬膳をどう活用できるか、を考えています。もともと薬膳は個々に合ったものを食べることで、大勢の方々に意味のあるようにまとめていく、表現の仕方や伝え方も大切です。

安坂チーフは薬膳インストラクターになって何が変わりましたか?



調理中の安坂チーフと
 彩りも綺麗な薬膳小鉢

以前は薬膳というと薬のイメージがあったのですが、今では料理としてとらえることができるようになりました。また、ご利用様とお話して距離が近くなった気がします。知識として少し自信がついたからでしょうか。桑原先生の薬膳はなじみやすく、親近感が持てますね。



桑原先生がインストラクターに一番覚えてほしいポイントは?



リエイで「薬膳をやっている」という認識を忘れずに。薬膳の目的、つまり「人は食べたものでできていて、食べ物の個性を理解し、体調管理をすること」をしっかり意識してほしいです。また、学んだことを自分なりに考えて個々の考えをもって発揮してもらえると嬉しいです。



好きな薬膳食材や、おすすめのメニューは?



好きなものはたくさんあるのですが、暑い季節におすすめなのは緑豆(りよくず)。熱をとる効果があって、煮出したお茶を飲むと熱中症も回復するんですよ。



中華料理等でも使われている金針菜(きんしんさい)です。独特な歯ごたえが好きです。※金針菜は、補血、血を増やすそうです。



個々の時間、大切な人と過ごす時間、色々な楽しみがあります!

癒しのデイサービスおゆみ野

西川施設長 & 松崎相談員



癒しのデイサービスおゆみ野は、1日型のデイサービスと半日型(機能訓練特化)のデイサービス。個々に合ったサービスを選択し、1日・半日両サービスを併用でご利用いただくことも出来ます。そんなおゆみ野の魅力をご紹介します!

おゆみ野 1 いいね! 大人気のレッドコード!



レッドコードで
体全体を使った
ストレッチが大人気!

近隣の施設にはない人気の運動プログラムです!
主に上半身の可動域訓練となります。

おゆみ野 3 いいね! 毎月のイベント開催!



民俗芸能に
使う楽器、
銭太鼓のイベントも
開催!

個々の趣味、趣向に合ったレク活動も取り入れ、
毎月色々なイベントを企画し、実施しています。



みんなの
おゆみ野
ごはん

メインはお魚かお肉
から選べます!
お食事は美味しい
と評判です!



癒しのデイサービスおゆみ野

千葉県千葉市緑区おゆみ野中央4-26-6 TEL 043-293-6517

- JR外房線「鎌取」駅よりバス10分
- 泉谷南バス停より徒歩1分

利用者様一人ひとりの声も
大切にします!



お花満開! 笑顔も全開!

癒しのデイサービス川西



お花と川西スマイル!



桜と幸せ
スマイル~!

仲良しお花見
散歩!

待って~

ルンルン♪

満開のバラと
記念撮影!

春はお花見。初夏は荒牧バラ園へ。お花見は公園横の喫茶店で、桜を愛でながらのお茶。バラ見物はちょうど見頃で、満開の散策が楽しめました。お花とたくさんの利用者様の笑顔に出会えました。

レクの楽しみ、いろいろ

趣味活動のレクリエーションは、フラワーアレンジメント、ポーセラーツ、ちぎり絵など、ボランティアで先生が来てくださっています。好きなことに夢中になる方、おしゃべりも一緒に楽しんでいる方、レクの楽しみ方はいろいろです。



皆様思い思いに
楽しんでいらっしゃいます



濱口様の思い出



濱口様

藤井様

あれから
60年...



現在の濱口様と藤井様

「奇跡的な出会いって他人ごとではないんですね」

こちらに通う日を変更した際、席にいらっしゃった方を見て私の記憶の底に潜んでいたものが急に浮上したんです。最初は「良く似た人だなあ」と思い、次週に思い切ってお尋ねしました。だって60年以上も昔の事で...その昔、私たちは会社のバレーボール部に所属していて、私は新人で藤井さんは年上で選手の傍ら、部のお世話をされていたソフトムードの方。1年半共にバレーボールを楽しんだ思い出があります。そして、今の藤井さんは昔の印象と変わらず、細かいお世話などをしてくださっています。川西で奇跡的な再会、藤井さんという心の友を得て、楽しく過ごしています。

再開した時のお互いの印象

- 初老の紳士もみました
- 以前と変わらぬ体格もしていました

癒しのデイサービス川西 兵庫県川西市火打2-11-12 TEL 072-756-6588

- 阪急電鉄宝塚線・能勢電鉄妙見線「川西能勢口」駅より徒歩14分
- 阪急電鉄宝塚線・能勢電鉄妙見線「川西能勢口」駅南側 12・13・15・30系統「川西バスターミナル」より3分 「火打2丁目」停留所下車すぐ