

# 9月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30 美術くらぶ 大人の塗り絵で芸術の才能を 5Fフロアにて						1 嚙下体操 美味しくご飯を頂きましょう 5Fフロアにて
2 美術くらぶ 大人の塗り絵で芸術の才能を 5Fフロアにて	3 レク体操 元気に体を動かしましょう! 5Fフロアにて	4 フラワー アレンジメント 1Fラウンジにて	5 脳トレ 頭を使って遊びましょ!! 5Fフロアにて	6 ボールレク 身体を動かしましょう!! 5Fフロアにて	7 テーブルゲーム トランプや百人一首で遊びましょう! 5Fフロアにて	8 のど自慢  カラオケ大会 5Fフロアにて
9 美術くらぶ 大人の塗り絵で芸術の才能を 5Fフロアにて	10 レク体操 元気に体を動かしましょう! 5Fフロアにて	11 嚙下体操 美味しくご飯を頂きましょう 5Fフロアにて	12 御苑ランチ  秋の新宿御苑でお弁当を!! 5Fフロアにて	13  訪問理美容	14 脳トレ 頭を使って遊びましょ!! 5Fフロアにて	15 ボールレク 身体を動かしましょう!! 5Fフロアにて
16 美術くらぶ 大人の塗り絵で芸術の才能を 5Fフロアにて	17 敬老会  日頃の感謝の気持ちを込めて 2Fフロアにて	18 嚙下体操 美味しくご飯を頂きましょう 5Fフロアにて	19 脳トレ 頭を使って遊びましょ!! 5Fフロアにて	20 テーブルゲーム トランプや百人一首で遊びましょう! 5Fフロアにて	21 書道くらぶ 習字で気持ちも穏やかに! 1Fラウンジにて	22 レク体操 元気に体を動かしましょう! 5Fフロアにて
23 美術くらぶ 大人の塗り絵で芸術の才能を 5Fフロアにて	24 レク体操 元気に体を動かしましょう! 5Fフロアにて	24 お楽しみ教室 1Fラウンジにて	26 脳トレ 頭を使って遊びましょ!! 5Fフロアにて	27 ボールレク 身体を動かしましょう!! 5Fフロアにて	28 テーブルゲーム トランプや百人一首で遊びましょう! 5Fフロアにて	29 のど自慢  カラオケ大会 5Fフロアにて

※イベントスケジュールは変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

※フットマッサージ、チャンピサージは9：30～16：30の間で予約制となります。

※レクイベント開始時間について、13：30～と予定していますが、多少遅れることも有りますので予めご了承ください。